

Diabetes bei Kindern

Diabetes mellitus ist die häufigste Stoffwechselerkrankung im Kindesalter. Nach Angaben der Deutschen Diabetes Union vom Jahr 2004 gibt es in Deutschland rund 25.000 Kinder und Jugendliche bis 19 Jahren mit einem [Diabetes Typ 1](#) . Dieser ist mit 90% die häufigste Diabetesform in diesem Alter. Dabei steigt die Neuerkrankungsrate jährlich um 3 bis 4 Prozent an und liegt momentan bei 16 pro 100.000. Das entspricht 2100 Kindern, die jährlich in Deutschland an Diabetes Typ 1 erkranken. Bei Diabetes Typ 1 handelt es sich um eine Autoimmunerkrankung, bei der es aufgrund der Zerstörung der Betazellen zu einem absoluten Insulinmangel kommt. Daneben gibt es weitere Diabetesfälle, z.B. nach Pankreaserkrankungen im Rahmen der zystischen Fibrose (Mukoviszidose).

Aber auch [Diabetes Typ 2](#) ist auf dem Vormarsch, da es immer mehr übergewichtige Kinder gibt. Hier liegt die Neuerkrankungsrate bei 1,6 pro 100.000. Das entspricht 210 Kindern im Alter von 5-19 Jahren, die jährlich in Deutschland neu an Diabetes Typ 2 erkranken. Oft findet sich bei diesen Patienten auch gleichzeitig eine Hypertonie. Eine Sonderform des Diabetes, die stark erblich ist, nennt man MODY-Diabetes (maturity onset Diabetes mellitus in young people).

Quelle: DAK