

Gesünder Leben !

Gesundheitsoffensive 2010

Der Start in ein gesünderes Leben !

Referent: René Hille

(Diplom-Ernährungstherapeut,
präventiv- medizinischer Gesundheitstrainer &
Fitnesslehrer)



Gesundheit ist der größte Wunsch aller Menschen.

Aber was tun wir wirklich um gesund zu bleiben.

In diesem Vortrag erfahren Sie alles über das Thema Gesundheit & Vitalität aber auch wie man mit Vitalstoffen und einer sanften, schonenden und sehr effektiven Methode den Darm und den Körper gesund & fit hält bis ins hohe Alter. Wenn Sie zu den Menschen gehören die Gesundheit zu ihrer Chefsache gemacht haben, dann kommen Sie zu diesem Vortrag.

Wann: 11. März 2010 19.00 bis ca. 21.30 Uhr

Bitte finden Sie sich 15 min. vorher ein. Um 20.00 Uhr gibt es eine Essenspause.

Wo:



Dehnhaide 24 in 22081 Hamburg

Nur zwei Gehminuten von der U-Bahn-Station Dehnhaide entfernt.

Eintritt: 8,- Euro

Kartenbestellung bei Andrea Saner unter: sanersaner@web.de nur gegen Vorkasse !



www.gesunddurchfitness.de