



Ernährungsberatung

Die Ernährung hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. 80% aller Erkrankungen werden als ernährungsbedingt eingestuft. Denn eine gesunde und vitalstoffreiche Ernährung unterstützt das Immunsystem und schützt unseren Körper vor Krankheit.

Auch der Darm spielt eine entscheidende zentrale Rolle in Sachen Gesundheit. Hier sitzt der größte Teil unseres Immunsystems.

„IST DER DARM GESUND IST DER MENSCH GESUND „

Im Labyrinth der Informationen zum Thema Ernährung wird es immer schwerer, den Überblick zu behalten – insbesondere bei Fragen wie:

- Was ist wichtig für eine gesunde Ernährung ?
- Was hilft, gezielt Krankheiten vorzubeugen ?
- Wie kann Übergewicht dauerhaft abgebaut werden, ohne Diäten ?
- Müssen wir Nahrungsergänzungen nehmen?

Unser Vital-Konzept-Angebot

- Ernährungsberatung & Therapie
- Gewichtsreduzierung & Zunahme
- Persönlicher Ernährungs-Check Up
- Darmsanierung & Entgiftung
- Vitalstoffberatung
- Krebsprävention
- Bewegungstherapie mit Kooperationspartnern
- Vorträge



René Hille

Ernährungsberater- und Therapeut
Hummelbergstr. 29 / 72819 Gomaringen
Tel.: 07072/915279 - 0173/6122810
www.gesunddurchfitness.de
teamhille@gmx.net



Gesundheit & Vitalität

GESUNDDURCHFITNESS.DE

Gesundheit – Ernährung – Bewegung

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Gesundheitsberatung

Nichts ist so wertvoll wie unsere Gesundheit. Gerade in unserer heutigen anspruchsvollen Zeit wird eine eigenverantwortliche, individuelle Gesundheitsprävention immer wichtiger.

Nach der Weltgesundheitsorganisation (WHO)

"Gesundheit ist ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht allein das Fehlen von Krankheit und Gebrechen."

Wir unterstützen und begleiten Sie dabei und helfen Ihnen, die wichtigsten Schritte zur Erhaltung und Förderung Ihrer Gesundheit im Alltag umzusetzen.

Wir bieten ständig Vorträge zu aktuellen Themen wie „Gesundheit & Vitalität“, „Der Darm als Wiege der Gesundheit“, „Gesund Abnehmen“. Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage unter Veranstaltungen. Oder lassen Sie sich persönlich beraten.

„Kein Reichtum übertrifft den Reichtum der Gesundheit.“

Jesus Sirach

„Die Natur ist unsere Gesundheit, sie bietet alle Möglichkeiten damit wir uns vor Krankheit schützen können. Die Natur liefert uns die Werkzeuge dafür, wir müssen sie nur nutzen.“ René Hille



„Krankheiten befallen uns nicht aus heiterem Himmel. Sie entwickeln sich aus täglichen Sünden. Wenn sich diese gehäuft haben, brechen sie unversehens hervor.“

Ärzte-Urvater Hippokrates



Jetzt Termin vereinbaren, **bevor** es bei Ihnen 5 vor 12 ist !

Tel: 07072/915279
Funk: 0173/6122810
Mail: teamhille@gmx.net